

O novo corpo entra em debate: do coração do Brasil, o maior evento de nutrição do país reúne a ciência do emagrecimento moderno

De 27 a 29 de agosto, o Centro de Convenções Ulysses Guimarães recebe mais de 40 palestrantes para discutir a era das canetas GLP-1, o risco de perda de massa magra e o músculo como nova fronteira da longevidade. A semana se encerra no domingo, 30, com a NB Run no Eixão Sul, a corrida que marca a virada do calendário do nutricionista brasileiro.

Brasília, agosto de 2026. O Brasil vive a maior transformação da história recente do emagrecimento. As canetas à base de análogos de GLP-1 mudaram consultórios, farmácias e conversas de família, mas trouxeram junto uma conta que a ciência começa a apresentar: parte relevante do peso perdido pode vir da massa magra. Estudo apresentado na reunião ENDO 2025, da Endocrine Society, indicou que cerca de 40% do peso eliminado com semaglutida corresponde a massa magra; no ensaio clínico STEP 1, essa fração chegou a 45,5%. É exatamente nesse ponto que o Nutrição Brasil 2026 instala o seu palco.

De 27 a 29 de agosto, de quinta a sábado, o Centro de Convenções Ulysses Guimarães recebe o maior evento de nutrição do país. São mais de 40 palestrantes entre médicos, nutricionistas e pesquisadores, público estimado entre 2.000 e 5.000 participantes, exposição gratuita aberta à população e uma corrida de rua que fecha a semana ocupando o Eixão Sul.

“O novo corpo não é uma pauta só de emagrecimento. É metabolismo, é comportamento e é saúde mental, e é também um movimento de mercado que está redesenhando consultórios, marcas e carreiras na saúde. Quem entende essa virada por inteiro lidera a próxima década, e é essa leitura completa que colocamos no palco em Brasília”, afirma Brunno Falcão, empresário, CEO da Science Play e idealizador do evento.

O tema central: o novo corpo, metabólico, mental e muscular

A curadoria de 2026 organiza o emagrecimento moderno em uma leitura completa, distante do reducionismo estético. O corpo que a ciência descreve hoje é metabólico, porque a obesidade é doença crônica e exige diagnóstico preciso; é mental, porque adesão, ansiedade, compulsão e autoimagem definem resultado tanto quanto a prescrição; e é muscular, porque a massa magra deixou de ser assunto de atleta para se tornar proteção metabólica e variável central da longevidade. Atravessam a programação os eixos da era GLP-1, da saúde da mulher, do sono e da recuperação, da microbiota, da suplementação baseada em evidência e da estética com responsabilidade.

O palco: mais de 40 nomes que unem ciência, clínica e comunicação

O congresso se organiza em três plenárias, a Plenária Principal, a de Nutrição Esportiva e o NB Universitário, e reúne alguns dos profissionais mais influentes da saúde brasileira. Entre os destaques da medicina estão o Dr. Victor Sorrentino, referência em medicina integrativa; a Dra. Juliana Bicca, especializada em saúde da mulher, que discute a perimenopausa; a Dra. Denise de Carvalho, que apresenta os fatores comportamentais que modulam a microbiota; o Dr. Thiago Castro, dedicado às neurodivergências e ao cérebro da próxima geração; e a Dra. Bruna Pitaluga, que trata do pré-natal na era dos agonistas de GLP-1.

Na nutrição, o palco recebe a Dra. Roberta Carbonari, premiada no Hall da Fama, que apresenta a neurociência da mudança de comportamento alimentar; a Dra. Andréia Naves, uma das maiores referências da nutrição esportiva do Brasil; a Dra. Brunna Boaventura, PhD com passagem pela Universidade de Harvard e referência internacional em pesquisa sobre GLP-1, obesidade e comportamento; a Dra. Karina Al Assal e o Dr. Murilo Pereira, referências em microbiota e saúde intestinal; a Dra. Luisa Wolpe, um dos principais nomes da nutrição estética e do emagrecimento com responsabilidade; e a Dra. Andréia Friques, especialista em pediatria e nutrição materno-infantil. A saúde mental ganha voz própria com a psicóloga Dra. Lorena Tomazett, que discute imagem corporal, trauma e a relação com a comida. Completam a grade nomes como a Dra. Vânia Mattoso, o Dr. Henrique Freire, o Dr. Igor Caleb, a Dra. Andrea Zaccaro, o Dr. Thiago Cabral e a Dra. Giselle Santos, entre os mais de 40 confirmados na soma dos módulos.

Hall da Fama do Nutricionista: a tradição que consagra a profissão

Há muitos anos, o Nutrição Brasil realiza o Hall da Fama do Nutricionista, cerimônia que reconhece os profissionais que transformaram a nutrição brasileira. Já foram homenageados nomes como a Dra. Alessandra Luglio, a Dra. Alessandra Feltre, o Dr. Daniel Cady, a Dra. Patrícia Davidson e a Dra. Roberta Carbonari, referências que o público reconhece dentro e fora dos consultórios. Em 2026, a nova turma sobe ao palco na noite de abertura, 27 de agosto: a Dra. Ana Paula Pujol, a Dra. Denise Carreiro, a Dra. Andréia Naves, a Dra. Samira Lima e a Dra. Rita Castro, as vozes que abrem o congresso no palco principal e recebem a consagração da categoria.

NB Run: a largada e a chegada do ano do nutricionista

Mais do que uma prova, a NB Run é o encerramento simbólico do evento em comemoração ao Dia do Nutricionista. Para a categoria, o ano não vira em dezembro; vira aqui. A largada e a chegada no Eixão Sul marcam o calendário do nutricionista brasileiro: ao cruzar a linha, o profissional fecha um ciclo de estudo, prática e crescimento e abre o próximo, que o trará de volta ao Nutrição Brasil no ano seguinte.

A NB Run 2026 larga às 7h do domingo, 30 de agosto, no Eixão Sul (102 Sul), com percursos de 5 km e 10 km e expectativa de 1.000 atletas, em um público majoritariamente geral: a prova nasceu para colocar a cidade, e não apenas os congressistas, dentro da experiência. A retirada de kit acontece nos dias 28 e 29 de agosto, dentro da exposição, no Ulysses Guimarães, e não há entrega de kit no dia da prova. As inscrições estão abertas pelo TicketSports.

“A NB Run não é uma prova, é a comemoração do Dia do Nutricionista em movimento. A largada abre a festa da categoria e a chegada fecha o ano do nutricionista, que cruza a linha já mirando o próximo. O ciclo recomeça ali, e termina de novo aqui, no Nutrição Brasil”, completa Brunno Falcão.

Do coração do Brasil para o país: o calendário nacional

Criado na capital federal em 2014, o Nutrição Brasil já percorreu 13 capitais e consolidou o Ulysses Guimarães como sua casa. Em 2026, o calendário nacional já passou por Balneário Camboriú, em março, e Belo Horizonte, em maio, e segue para Belém, em 19 de setembro, Goiânia, em 7 de novembro, e Porto Alegre, em 14 de novembro. As imersões levam o evento ao país; Brasília concentra o evento central. Do coração do Brasil sai o maior encontro da nutrição brasileira, e é para cá que a categoria retorna todos os anos. Ao longo da trajetória, o evento acumulou mais de 10.000 visitantes em

suas exposições, mais de 100 palestrantes e mais de 50 marcas, gerando milhões de reais em negócios para o setor.

A exposição: a porta de entrada da população

Em paralelo às plenárias, a exposição reúne marcas nacionais de suplementação, alimentos e serviços, com entrada gratuita e arena de palestras abertas ao público. São experiências de marca, lançamentos, degustações e conteúdo de saúde em linguagem acessível, no mesmo espaço onde acontece a retirada de kit da NB Run.

Sobre o Nutrição Brasil

O Nutrição Brasil é o maior evento de nutrição do país e o ponto de encontro anual de nutricionistas, médicos e profissionais da saúde em torno de ciência aplicável, experiência e comunidade. Une congresso, exposição, arena de conteúdo gratuito, Hall da Fama, homenagem ao Dia do Nutricionista e a NB Run em uma mesma semana.

Sobre a Science Play

A Science Play é uma plataforma de educação em saúde que conecta ciência, prática clínica e negócios, presente em mais de 95 países. Realiza congressos, certificações, mentorias e experiências proprietárias para médicos e nutricionistas, e é a organizadora do Nutrição Brasil.

Sobre Brunno Falcão

Brunno Falcão é empresário, palestrante e autor best-seller de Zona de Desconforto e O Fim do Consultório, além de coautor de Diariamente. CEO e fundador da Science Play, lidera também os programas Palestre•se, Golden e A Mesa. É colunista da Forbes Portugal, da Medicina S/A e do O Fit Feed. Com 25 anos de trajetória no setor de congressos, idealizou o projeto Arnold Conference e liderou eventos e projetos digitais com os maiores profissionais da saúde do mercado. É o idealizador do Nutrição Brasil.

SERVIÇO

Nutrição Brasil 2026 | 27 a 29 de agosto (quinta a sábado) | Centro de Convenções Ulysses Guimarães, Brasília/DF | Exposição gratuita aberta ao público (quinta, 17h às 21h; sexta e sábado, 9h às 19h) | NB Run: domingo, 30 de agosto, largada às 7h, Eixão Sul (102 Sul), inscrições pelo TicketSports | Programação e ingressos: nutricaobrasil.com.br | Instagram: @nutricaobrasiloficial

INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA

Amanda Costa · Relações Institucionais · WhatsApp +55 61 9939-6226

Pautas e notícias da edição: www.nutricaobrasil.com.br/noticias

Credenciamento e fotos em alta resolução: www.nutricaobrasil.com.br/imprensav34b3



ESTA EDIÇÃO RENDE DEZENAS DE REPORTAGENS

Aponte a câmera e acesse a sala de pautas do Nutrição Brasil: matérias prontas, dados, personagens e ângulos exclusivos para o seu veículo, atualizados até o dia do evento.

www.nutricaobrasil.com.br/noticias